**«Утверждаю»**

**Директор МБОУ «СОШ №4»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Б.Н. Казиева**

**Приказ №121-Д  от «30» октября 2020 г.**

**План работы школьного спортивного клуба «ЛИДЕР»**

**на 2020-2021 учебный год**

Цель работы ШСК:

            Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1.     реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

2.     вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3.     проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4.     комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;

5.     пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6.     создание нормативно-правовой базы;

7.     комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
| **Организационная деятельность** |
| Выбор лидеров ШСК | подбор состава ШСК; | Сентябрь-октябрь 2020г |  Зам.дир. по ВРБавасулейманова Ф.А. |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2020-2021 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);                      - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов ШСК);                                                          | Сентябрь-октябрь 2020г |  Зам.дир. по ВР, руководитель ШСКБавасулейманова Ф.А.Абдурахманов А.А. |
| Создание Совета клуба | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных  секций;                                    | Сентябрь-октябрь 2020г | Руководитель ШСК, педагог  ДО ШСКГафуров А.М.Абдурахманов А.А. |
| **Методическая деятельность** |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | - анализ имеющихся программ ДО;- выявление круга интересов учащихся ОУ;- написание программ ДО.  | В течение года |  Руководитель ШСК, педагог ДО,Гафуров А.М.Абдурахманов А.А. |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | - участие в  методических объединениях педагогов ДО (на уровне города);- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. | В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану | Руководитель ШСК, педагог ДОГафуров А.М.Абдурахманов А.А. |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;- подготовка к соревнованиям, состязаниям;- непосредственное участие в соревнованиях;- подведение итогов. | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,  педагоги  ДО ШСКГафуров А.М.Абдурахманов А.А.Бавасулейманова Ф.А. |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы | - выбор темы смотра;- подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;- проведение выставки эмблем;- анализ проведения. | Апрель – май 2021г. | Руководитель ШСК,  педагог ДО ШСКГафуров А.М.Абдурахманов А.А. |
| Связь со школами города | - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;- проведение совместных мероприятий. | В течение учебного года | Руководитель ШСК, педагог ДО ШСКГафуров А.М.Абдурахманов А.А. |
| Осуществление контроля над работой ШСК | Проверка документации   | В течение учебного года  | Зам.дир. по ВРБавасулейманова Ф.А.   |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК | - проверка планов специалистов;- проверка ведения журналов педагогами ДО.   | В течение учебного года по плану контроля   | Руководитель ШСК. Абдурахманов А.А.    |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.      | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;- проведения мероприятия; - анализ мероприятия. | В течение учебного года (Приложение 1)       | Руководитель ШСК, педагог  ДО ШСКГафуров А.М.Абдурахманов А.А.        |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО  | - формирование списков- издание приказа по сдаче норм ГТО    | сентябрь      | руководитель ШСК, мед.работникАбдурахманов А.А.Султанова З.И.    |
| Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО                           | - информирование всех участников  образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО) | ноябрь        | руководитель ШСК. Абдурахманов А.А.   |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО    | -нормативные документы-положение о ВФСК ГТО-материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.        | сентябрь          | зам.дир по ВР, отв. за сайт Бавасулейманова Ф.А.Алиева З.К.      |
| Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО | - протоколы физической подготовленности,- учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,- результаты (мониторинг) | В течение года     |  зам.дир по ВР, руководитель ШСК. Бавасулейманова Ф.А.Абдурахманов А.А. |

Приложение 1

**Мероприятия на 2020-2021 учебный год**

**по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Нормативы     | Ступени | Дата сдачи  |
| 1 | Челночный бег 3х10 м         | 1-4 | сентябрь  |
| 2 | Бег на 30, 60, 100 м | 1-4 | сентябрь  |
| 3 | Бег на 1, 2 км | 1-4 | сентябрь  |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-4 | сентябрь  |
| 5 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-4 | октябрь  |
| 6 | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-4 | октябрь  |
| 7 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. | 1-4 | октябрь  |
| 8 | Поднимание туловища из положения лежа на спине           | 1-4 | ноябрь  |
| 9 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-4  | ноябрь  |
| 13 | Метание теннисного мяча в цель | 1 | май  |

Приложение 2

**План**

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**

**на 2020 – 2021 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия | Сроки | Ответственные |
| Спартакиада учащихся | В течение года                (по плану) | ЗДВР., Учителя физ.культуры |
| Организация работы спортивных секций | В течение года, по расписанию | ЗДВР, педагоги ДО |
| Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-9 классов | сентябрь | ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук. |
|  Декада физкультуры и спорта | февраль | ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук., п.о., мед.раб. |
| Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов | ноябрь-декабрь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов | декабрь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-9 классов | январь-февраль | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по волейболу среди девочек | март | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Конкурс «Строя и песни» | май | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов | март | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по шахматам среди 1-9 классов | апрель | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов. | май | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Организация социально-значимой деятельности в летний период | июнь-август | ЗДВР, учителя физ.культуры, кл.рук |
| Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей ( при наличии летнего лагеря)  | июнь | ЗДВР, начальник лагеря, учителя физ.культуры, кл.рук |