**«Утверждаю»**

**Директор МБОУ «СОШ №4»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Б.Н. Казиева**

**Приказ №121-Д  от «30» октября 2020 г.**

**План работы школьного спортивного клуба «ЛИДЕР»**

**на 2020-2021 учебный год**

Цель работы ШСК:

            Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1.     реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

2.     вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3.     проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4.     комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;

5.     пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6.     создание нормативно-правовой базы;

7.     комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
| **Организационная деятельность** | | | |
| Выбор лидеров ШСК | подбор состава ШСК; | Сентябрь-октябрь 2020г | Зам.дир. по ВР  Бавасулейманова Ф.А. |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2020-2021 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);                      - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов ШСК); | Сентябрь-октябрь 2020г | Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК  Бавасулейманова Ф.А.  Абдурахманов А.А. |
| Создание Совета клуба | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных  секций; | Сентябрь-октябрь 2020г | Руководитель ШСК, педагог  ДО ШСК  Гафуров А.М.  Абдурахманов А.А. |
| **Методическая деятельность** | | | |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО. | В течение года | Руководитель ШСК, педагог ДО,  Гафуров А.М.  Абдурахманов А.А. |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | - участие в  методических объединениях педагогов ДО (на уровне города); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. | В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану | Руководитель ШСК, педагог ДО  Гафуров А.М.  Абдурахманов А.А. |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,  педагоги  ДО ШСК  Гафуров А.М.  Абдурахманов А.А.  Бавасулейманова Ф.А. |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы | - выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения. | Апрель – май 2021г. | Руководитель ШСК,  педагог ДО ШСК  Гафуров А.М.  Абдурахманов А.А. |
| Связь со школами города | - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. | В течение учебного года | Руководитель ШСК, педагог ДО ШСК  Гафуров А.М.  Абдурахманов А.А. |
| Осуществление контроля над работой ШСК | Проверка документации | В течение учебного года | Зам.дир. по ВР  Бавасулейманова Ф.А. |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК | - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. | В течение учебного года по плану контроля | Руководитель ШСК.    Абдурахманов А.А. |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров. | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия;  - анализ мероприятия. | В течение учебного года (Приложение 1) | Руководитель ШСК, педагог  ДО ШСК  Гафуров А.М.  Абдурахманов А.А. |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО | - формирование списков  - издание приказа по сдаче норм ГТО | сентябрь | руководитель ШСК, мед.работник  Абдурахманов А.А.  Султанова З.И. |
| Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО | - информирование всех участников  образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО) | ноябрь | руководитель ШСК.    Абдурахманов А.А. |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО | -нормативные документы  -положение о ВФСК ГТО  -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | сентябрь | зам.дир по ВР, отв. за сайт   Бавасулейманова Ф.А.  Алиева З.К. |
| Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО | - протоколы физической подготовленности,  - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,  - результаты (мониторинг) | В течение года | зам.дир по ВР, руководитель ШСК.   Бавасулейманова Ф.А.  Абдурахманов А.А. |

Приложение 1

**Мероприятия на 2020-2021 учебный год**

**по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Нормативы | Ступени | Дата сдачи |
| 1 | Челночный бег 3х10 м | 1-4 | сентябрь |
| 2 | Бег на 30, 60, 100 м | 1-4 | сентябрь |
| 3 | Бег на 1, 2 км | 1-4 | сентябрь |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-4 | сентябрь |
| 5 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-4 | октябрь |
| 6 | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-4 | октябрь |
| 7 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. | 1-4 | октябрь |
| 8 | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 1-4 | ноябрь |
| 9 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-4 | ноябрь |
| 13 | Метание теннисного мяча в цель | 1 | май |

Приложение 2

**План**

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**

**на 2020 – 2021 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия | Сроки | Ответственные |
| Спартакиада учащихся | В течение года                (по плану) | ЗДВР., Учителя физ.культуры |
| Организация работы спортивных секций | В течение года, по расписанию | ЗДВР, педагоги ДО |
| Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-9 классов | сентябрь | ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук. |
| Декада физкультуры и спорта | февраль | ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук., п.о., мед.раб. |
| Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов | ноябрь-декабрь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов | декабрь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-9 классов | январь-февраль | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по волейболу среди девочек | март | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Конкурс «Строя и песни» | май | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов | март | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по шахматам среди 1-9 классов | апрель | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов. | май | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Организация социально-значимой деятельности в летний период | июнь-август | ЗДВР, учителя физ.культуры, кл.рук |
| Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей ( при наличии летнего лагеря) | июнь | ЗДВР, начальник лагеря, учителя физ.культуры, кл.рук |